

Förderung für alle!

Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Einfache Übungen für Grundschüler mit und ohne Lernschwächen

Mangelndes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen machen vielen Kindern in ihrer Schullaufbahn zu schaffen. Oft ist das gerade dann der Fall, wenn sie mit einer Lernschwäche zu kämpfen haben. Schlechte Leistungen in der Schule lassen sie zu einer negativen Selbsteinschätzung kommen, diese wiederum führt als self-fulfilling prophecy zu neuen schlechten Leistungen. Um Kinder richtig fördern zu können, ist es wichtig, diesen Teufelskreis zu durchbrechen.

Aber auch Kinder ohne Lernschwäche können aus verschiedensten Gründen in Situationen geraten, in denen ihr Selbstvertrauen und selbstwertgefühl immer mehr sinkt. Das kann beispielsweise an stets nur mittelmäßigen Leistungen in Mathematik liegen, wo vielleicht gerade die besten Freunde sehr viel besser sind und das auch stolz verkünden. Das kann zusammenhängen mit einer sportlich geringeren Begabung und der Forderung in der Schule, sich dennoch mit den Klassenkameraden zu messen. Es kann aber auch verursacht werden durch Hänseleien und Mobbing im Klassenverband.

Hier ist Einhalt zu gebieten, denn mangelndes selbstvertrauen lässt sich nur schwer wieder aufbauen und wirkt sich negativ nicht nur auf die Schule, sondern das ganze Leben der Kinder aus.

Die Übungen in diesem Buch zielen darauf ab, das Selbstwertgefühl von Kindern zu stärken. Sie beschäftigen sich dabei mit Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz, fördern Konfliktbewältigung und Interaktionsfähigkeit und gehen in einem speziellen Abschnitt explizit auf die Förderung von LRS-Kindern ein. Alle Übungen und Spiele sind einfach durchzuführen, übersichtlich gegliedert und mit Material- und Zeitangaben und Altershinweisen versehen.

Die Autorin **Sandra Puls** ist Diplom-Psychologin und Entspannungspädagogin für autogenes Training mit Kindern. Sie ist verheiratet, hat zwei Kinder und lebt mit ihrer Familie in Willich. Seit vielen Jahren ist sie im Bereich der Schulberatung, speziell der Lernförderung, tätig. Ihre dort gesammelten Erfahrungen gibt sie in ihren Büchern an Lehrer, Lerntherapeuten und Eltern weiter.



48 Seiten, DIN A4
Bestellnr.: 178041
ISBN 978-3-86878-041-3
EUR 10,20