

## Puberterror

Ein Ratgeber für alle,  
die mit Pubertierenden zu tun haben

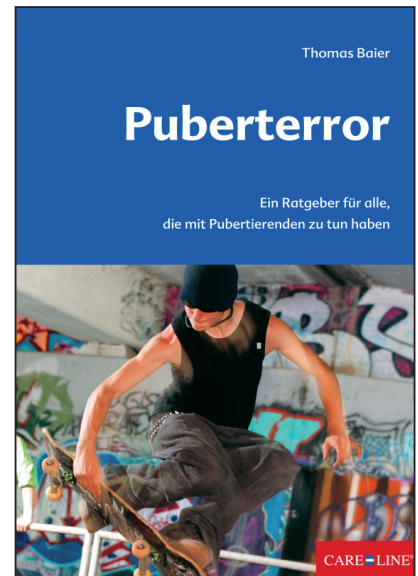
"Das Dumme an der heutigen Jugend ist, dass man nicht mehr dazu gehört." So simpel mag es einem Salvador Dali erscheinen. Doch wenn die Kleinen von einst fast über Nacht unausstehlich und fremd werden, verstehen die Eltern, die doch nur das Beste wollen, oft die Welt nicht mehr.

Mit dem "Ratgeber für alle, die mit Pubertierenden zu tun haben" hat der Autor Thomas Baier ein engagiertes, hilfreiche und unverkrampftes Buch geschrieben, das Eltern wie Heranwachsenden gleichermaßen gerecht wird. Behutsam und humorvoll werden Automatismen in Problem- und Konfliktfällen aufgezeigt, stets ohne erhobenen Zeigefinger Lösungsstrategien gegeben bzw. angeregt.

Ein Leitmotiv ist die Ermahnung an die Eltern, sich – mal mit Schmunzeln, mal kritisch hinterfragend – ihrer eigene Teenagerzeit zu erinnern und so nicht nur das eigene Konfliktverhalten besser zu verstehen, sondern sich besser in die Heranwachsenden einfühlen und eindenken zu lernen. Dem dient neben dem mehrseitigen Fragebogen "Erinnern Sie sich?" das Lesezeichen, das vor der Lektüre mit einem eigenen Foto aus der Teenagerzeit versehen werden soll.

Weitere Bestandteile des Buches sind u.a. ein "Alphabet des Zusammenlebens", Hintergrundinformationen zur körperlichen, geistigen und psychischen Entwicklung im Jugendalter sowie eine Aufstellung von Anlaufstellen für Informationen und Beratung in Jugendfragen.

Der Autor **Thomas Baier** ist ausgebildeter Lehrer. Inspiriert durch seine langjährige Tätigkeit als Seminarleiter für Jugendliche und seine Rolle als Vater hat er seine Erfahrungen und Erkenntnisse zu Papier gebracht.



154 Seiten, DIN A5  
Bestellnr.: 108002  
ISBN 978-3-86708-002-6  
EUR 14,90