

Lust auf Bewegung

111 Bewegungsspiele für Schule, Alltag und Therapie

Mehr Bewegung für Kinder und Jugendliche – dieser Ruf wird überall dort laut, wo es um die Gesundheit der kommenden Generationen geht. Doch Schulen können das notwendige Bewegungsprogramm oft nur eingeschränkt liefern und in ihrer Freizeit sind Kinder und Jugendliche nur schwer erreichbar. Trotzdem gibt es spielerische Möglichkeiten mit einem geeigneten Angebot anzusetzen, zu Hause in der Familie oder auch in der Jugendarbeit.

Bewegung weckt auf – Körper, Geist und Emotion. Genau das will „Lust auf Bewegung“ mit einer umfangreichen Sammlung an Bewegungsspielen und -übungen für Kinder und Jugendliche vermitteln. Die Spiele sind variabel einsetzbar, nach Altersstufen gekennzeichnet und bieten vielfältige Differenzierungsmöglichkeiten.

Die Spiele verfolgen dabei neben der Bewegungsförderung weitere Ziele. So fördern sie beispielsweise Wahrnehmung, Vertrauen, Kreativität und Teamfähigkeit.

Der Autor **Robert Jaeschke**, Dipl.-Sportlehrer, war mehrere Jahre wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Deutschen Sporthochschule Köln und arbeitet heute als Schulungspädagoge an einer Kinderrehabilitationsklinik.



160 Seiten, DIN A5
Bestellnr.: 125252
ISBN 978-3-93725-252-0
EUR 16,50