

## Food 4 Friends

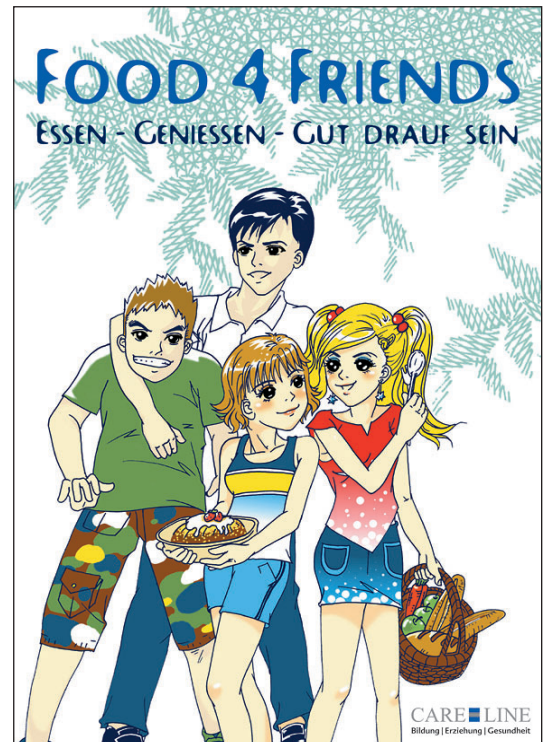
Essen – Genießen – Gut drauf sein

Ein Bildungsmanga zum Thema gesunde Ernährung

Stephanie Wollgarten und Huilin Sheng präsentieren einen Bildungsmanga zum Thema gesunde Ernährung für Jugendliche, der mit freundlicher Unterstützung durch die CMA Centrale Marketing-Gesellschaft der deutschen Agrarwirtschaft mbH, Bonn, realisiert werden konnte. Der Manga richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren.

Im ersten Kapitel dieses aktuellen Bandes lernt der junge Leser vier Freunde kennen. Die Clique erlebt im Laufe der 5 thematisch zusammenhängenden Kapitel einige Abenteuer. Typische Jugendthemen werden beleuchtet, jedoch liegt der Schwerpunkt in dem geschickt in die Handlung eingebauten Hauptthema Ernährung. So lernt Olli "der Faule" zusammen mit der Clique, seine Vorurteile über Vegetarier abzubauen. Er lernt wie Nährstoffe funktionieren, was Magersucht und Bulimie bedeuten und wie er eine einseitige Ernährung vermeiden kann. Jedes Kapitel enthält außerdem einen Erläuterungsteil, in dem alle in der Geschichte angesprochenen Begriffe vertieft werden.

Der Manga ermöglicht Jugendlichen ohne erhobenen Zeigefinger einen völlig unbeschwertem und spielerischen Zugang zum Thema Gesundheit. Eine echter Geheimtipp!



**Food 4 Friends**  
**Essen-Geniessen-Gut Drauf Sein**

*Bildungsmanga für Jugendliche*

*zum Thema Ernährung*

*80 Seiten, 14,5x21 cm*

*ISBN 978-3-86708-015-6*

*€ 4,90*

**Pressekontakt:**

Eva Christian, Tel. 089 / 74 55 51 – 18, E-Mail: [e-christian@care-line.de](mailto:e-christian@care-line.de)